



Rainer Klamser, Südstraße 35, 75392 Deckenpfronn

10.10.17

An alle Vovinam-Mitglieder

VOVINAM-LEHRGANG SÜD

Wir laden zu einem Lehrgang für Schüler im Süden ein.

Ort: Gemeindehalle Ahornweg, 75392 Deckenpfronn

Lehrgangskosten:

1 Tag Training: 15,00 €

2 Tage Training: 25,00 €

1x Mittagessen: Reis/Nudeln, Gemüse + (Hähnchen 8,00€ / Schwein 8,50€ / Rind 9,00€ / Ente 11,00€ / vegi 8,00€)

2x Mittagessen: Reis/Nudeln, Gemüse + (Hähnchen 8,00€ / Schwein 8,50€ / Rind 9,00€ / Ente 11,00€ / vegi 8,00€)

Getränke: 1,00 €

Sonntag Frühstück: bei Bedarf, Netto- Bäcker Sehne

Möglichkeiten für Selbstversorger:

Netto Deckenpfronn ca. 10min Fußweg / 3min Auto

Bäcker im Netto

Übernachtungsmöglichkeiten:

Gemeindehalle: Schlafsack und Isomatte benötigt

Krone Deckenpfronn: Einzelzimmer 60€ (3)/ Doppelzimmer 89€ (2)/ Dreibettzimmer 109€ (1)
Stand 26.09.17 www.krone-deckenpfronn.de

Krone Kuppingen: Einzelzimmer 49€ / Doppelzimmer 88€ www.krone-kuppingen.de

Bitte rechtzeitig, selbstständig reservieren.

Mitzubringen: Vovinam-Anzug + Grütel, Trainingswaffen (Stock, Schwert, Messer, Beil, Moc Ban wenn vorhanden) Vovinam Ausweis, Schlafsack + Isomatte (sofern in der Halle übernachtet wird) Dusch- und Übernachtungssachen, Schlappen oder Hallenschuhe, Warme Klamotten für den Abend, Freizeitspiele, Taschenlampe, Turn- oder Laufschuhe für Frühsport, (weiter Dinge die ich bis jetzt vergessen habe aber wichtig sein könnten)



Rainer Klamser, Südstraße 35, 75392 Deckenpfronn

10.10.17

Anmeldung über die Homepage:

<http://vovinam-deckenpfronn.de/index.php/aktivitaeten/lehrgaenge/anmeldung>

Die Kursgebühr, bestehend aus Trainingsgebühr + Essen 1 + Essen 2 + Frühstück, ist bis zum 10.11.2017 auf folgendes Konto zu überweisen

Rainer Klamser
Volksbank Herrenberg
IBAN:DE72603913100046246002

Samstag 18.11.:

Lehrgang für alle Gürtelstufen

08:30 – 09:00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer
09:30 – 12:30 Uhr	Lehrgang 1
12:30 – 14:30 Uhr	Mittagspause
14:30 – 17:30 Uhr	Lehrgang 2
17:30 – 18:15 Uhr	Freizeit
18:30 – 21:00 Uhr	Pizzaessen im Restaurant La Piazza Deckenpfronn
21:00 – 23:00 Uhr	Freizeit
23:00	Nachtruhe

Sonntag 19.11.:

07:00 – 08:00 Uhr	Frühspor (optional)
08:00 – 09:00 Uhr	Frühstück wenn benötigt
09:30 – 12:30 Uhr	Lehrgang Gelbgurt
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 – 16:00 Uhr	Lehrgang Gelbgurt